PDFRI
PERSONALITY DISORDERS
FORMAZIONE E RICERCA ITALIANA

NEA BPD
ITALY

Scuola di
Psicoterapia
Cognitiva

WORKSHOP IN PRESENZA

EMOZIONI E DISREGOLAZIONE EMOTIVA

PROF. MARTIN BOHUS

BOLOGNA

25-26 Febbraio 2022

PRESENTAZIONE

L'elaborazione disfunzionale delle emozioni è un importante fattore di rischio per lo sviluppo ed il mantenimento di molti disturbi mentali. Di conseguenza gli psicoterapeuti dovrebbero essere accuratamente formati sia nella teoria che nella pratica attraverso l'addestramento su specifici interventi focalizzati sulle emozioni. La maggior parte dei programmi di formazione in psicoterapia si focalizza soprattutto sulla paura e sull'ansia e meno su altre importanti emozioni come ad esempio la vergogna, la colpa, il disgusto e il disprezzo di sé.

Questo seminario di 2 giorni fornirà una revisione comprensiva sull'intero campo delle emozioni: basi neurali, meccanismi sociali e psicologici, tecniche di intervento di regolazione «top-down e bottom-up» così come specifici interventi progettati per intervenire con categorie di emozioni quali vergogna, colpa, disgusto, lutto e disprezzo di sé.

I partecipanti riceveranno un importante set di strumenti evidence-based che potranno essere applicati in un ampio spettro di approcci terapeutici, indipendentemente dall'orientamento e da prospettive specifiche.

Questo training prevede l'uso di video, role-play, role-play guidati e un set di dispense già pronte per essere utilizzate con i pazienti.

L'evento si svolgerà in presenza nel rispetto dei protocolli di sicurezza e misure per il contrasto ed il contenimento del virus covid-19 in vigore alla data dell'evento.

DOCENTE

Martin Bohus ha conseguito il Dottorato e svolto l'internato in Neurologia e Psichiatria alla Scuola di Medicina di Friburgo. Si è specializzato in Psichiatria, Psicoterapia e Medicina Psicosomatica. Dal 2003 tiene la cattedra di Medicina Psicosomatica e Psicoterapia all'Università di Heidelberg ed è il Direttore dell'Istituto Centrale di Salute Mentale di Mannheim. Ha ricevuto diversi premi per la ricerca in psicoterapia. Fa parte del comitato direttivo dell'Associazione Tedesca di Psichiatria (DGPPN), Presidente della Società Europea per lo Studio dei Disturbi di Personaltà (ESSPD), Presidente dell'Associazione Tedesca per la DBT e Co-Direttore dell'International Strategic Planning Meeting for Dialectical Behavior Therapy (SPM). E' stato Presidente e Promotore del primo "International Congress on Borderline Personality Disorder" tenutosi a Berlino nel 2010 a dal 2012 è il portavoce dell'Unità di Ricerca Clinica "Mechanisms of Disturbed Emotion Processing in BPD". Attualmente ha pubblicato 380 articoli e capitoli di libri principalmente sui meccanismi della psicoterapia, sul disturbo Borderline e sul PTSD.

PROGRAMMA

Venerdì 25 Febbraio 2022 **Prima giornata**

09:00 – 13:00 Le emozioni da una prospettiva bio-sociale: meccanismi neurali, psicologici e sociali

13:00 – 14:00 Pausa pranzo

14:00 – 18:00 Come regolare le emozioni?

Sabato 26 Febbraio 2022 **Seconda giornata**

09:00 - 13:00 Emozioni specifiche: colpa, vergogna e disgusto

13:00 - 14:00 Pausa pranzo

14:00 - 18:00 Emozioni specifiche: disprezzo di sè, lutto, problemi con le emozioni positive

INFORMAZIONI GENERALI

Il workshop è rivolto a psicologi psicoterapeuti, psichiatri psicoterapeuti, neuropsichiatri infantili, infermieri professionali, educatori professionali, tecnici della riabilitazione psichiatrica, psicologi specializzandi in psicoterapia, medici specializzandi in psicoterapia, psichiatria e neuropsichiatria infantile**.**

E' prevista la traduzione consecutiva.

CREDITI E.C.M.

Il workshop sarà accreditato presso la sezione E.C.M. del Ministero della Salute per il riconoscimento dei crediti formativi per le seguenti professioni:

MEDICO – discipline di riferimento: ***Psichiatria, Psicoterapia, Neuropsichiatria Infantile***
PSICOLOGO – discipline di riferimento: ***Psicologia, Psicoterapia***
INFERMIERE
EDUCATORE PROFESSIONALE
TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

*Il workshop rilascerà **da un minimo di 9,8 crediti ad un massimo di 14 crediti formativi** in base al numero di partecipanti in corso di definizione.*

Per acquisire i crediti è necessario partecipare ad almeno il 90% del programma dei lavori e rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande del test di valutazione apprendimento da compilare on-line assieme alla valutazione gradimento evento entro tre giorni dalla conclusione del corso (è consentito un solo tentativo).

Al termine delle due giornate di workshop verrà inviato via email l'attestato di partecipazione; l'attestato dei crediti ECM sarà inviato successivamente.

ISCRIZIONI E QUOTE

Sarà possibile iscriversi 'on line' collegandosi al seguente link: **http://www.fullday.com/bohus-22**

Quote di iscrizione entro il 18 Dicembre 2021

- Quota di iscrizione ridotta - € 220+IVA 22% **(€ 268,40 IVA INCLUSA)**

Quote di iscrizione dal 19 Dicembre 2021 al 31 Gennaio 2022

- Quota di iscrizione regolare - € 320+IVA 22% **(€ 390,40 IVA INCLUSA)**

Il versamento della quota di iscrizione dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a:

FULL DAY S.r.l.
Unicredit Banca SpA Agenzia 707 - Via Taranto 49
IBAN: **IT 55 U 02008 05206 0000 02455448**
SWIFT: UNCRITM1707

Sulla causale dovrà essere indicato il **nome e cognome** e la dicitura: "**Corso BOHUS 2022"**

Il workshop è a numero chiuso e sarà attivato al raggiungimento di un numero minimo di iscritti; la conferma dell'attivazione dell'evento sarà inviata via email entro i primi di Gennaio. In caso di mancata attivazione la quota versata sarà rimborsata. ***Si consiglia di iscriversi con molto anticipo rispetto alle scadenze***

Il pagamento della quota deve essere effettuato contestualmente alla richiesta di iscrizione.

Iscrizioni con pagamento quota a carico di ASL/Enti Pubblici:
Il partecipante dovrà necessariamente compilare la scheda di iscrizione on-line inserendo negli appositi campi dedicati alla fatturazione i dati fiscali dell'Azienda. L'ufficio formazione/segreteria dell' ente di appartenenza dovrà inviare a iscrizioni@fullday.com il prima possibile e comunque almeno 15 giorni prima dell'inizio del corso, l'autorizzazione per l'invio della fattura elettronica in regime di esenzione IVA, completa di Codice Univoco, CIG e tutte le eventuali informazioni necessarie che dovranno essere inserite nel sistema di interscambio.

In caso di annullamento da parte del partecipante:

- entro il 20 Dicembre 2021 sarà rimborsata la quota con una trattenuta del 50%.
- dal 21 Dicembre 2021 al 10 Gennaio 2022 sarà rimborsata la quota con una trattenuta dell'80%
- dall'11 Gennaio 2022 non è possibile concedere rimborsi.

Gli eventuali rimborsi vengono effettuati con bonifico al termine del corso.

SEDE DELL'INCONTRO FORMATIVO – BOLOGNA

HOTEL NH BOLOGNA DE LA GARE
Piazza XX Settembre 2
40121 Bologna
Telefono: 051 281611

Come raggiungere la sede del workshop:
In treno:
L'hotel si trova sulla piazza antistante la stazione ferroviaria di Bologna.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

FULL DAY S.R.L. - *Provider ECM 1938*
Via La Spezia 67 - 00182 Roma
Email: fullday@fullday.com – iscrizioni@fullday.com

COMITATO ORGANIZZATORE E SEGRETERIA SCIENTIFICA

Paola Bertulli, Francesco Mancini, Elena Prunetti, Maria Elena Ridolfi, Roberta Rossi