libro sulla regolazione delle emozioni:

Bondo scopre la Vergogna

mood.mind

CENTRO DI PSICOTERAPIA
COGNITIVO COMPORTAMENTALE
DBT PADOVA

Mood Mind è una società focalizzata sulla **cura della persona attraverso la digitalizzazione e validate pratiche psicologiche.** Il benessere psico-fisico ed il miglioramento della vita personale sono l'obiettivo costante dei nostri progetti, coordinati da un team di esperti nel campo dello sviluppo digitale e della psicologia.

Il progetto prevede la realizzazione di una collana per bambini con una forte componente **tecnologica dedicata al genitore**. Il primo volume, “Bondo scopre la Vergogna”, affronta il tema emotivo nell’età pre-scolare fornendo conoscenze e strategie ai genitori riguardo la **regolazione emotiva** dei propri bambini.

Grazie all’utilizzo di **codici QR** il classico libro di narrativa si trasforma in uno strumento formativo per il genitore fornendo l’accesso ad un **podcast di esperti che approfondisce il tema della regolazione emotiva** ampliando la storia del libro.

Inoltre all’interno del libro è stato costruito un gioco di carte inedito, che favorisce il riconoscimento dell’emozione della Vergogna. In ogni volume della collana il mazzo si amplierà con nuove carte dedicate alle emozioni specifiche.

+

+

DBT · validità scientifica

La **DBT** (Dialectical Behaviour Therapy) è la cornice teorica ed operativa del nostro lavoro. Da decenni si impone come trattamento efficace per intervenire su numerosi disturbi e nello specifico sulla **disregolazione emotiva**. Nel nostro caso utilizziamo i concetti chiave della DBT, non in termini di intervento su un quadro psicopatologico, ma per favorire la promozione del benessere e la prevenzione del disagio.

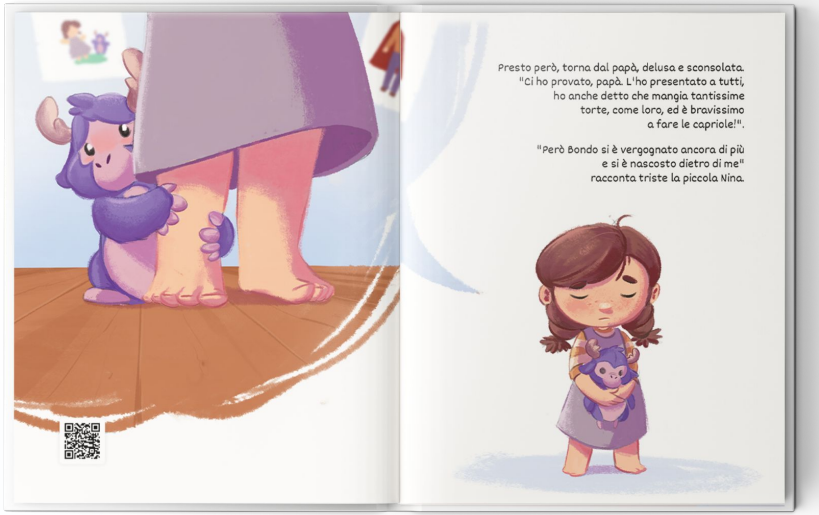
Lo sviluppo, la scelta e la revisione dei temi trattati sono affidati al **comitato scientifico coordinato dal Centro di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale DBT Padova.**

Illustrazioni

Il nostro obiettivo è concentrarci su uno stile materico, semplice e accattivante per focalizzare l'attenzione sui soggetti e sull'espressività del segno, con personaggi particolari e riconoscibili. Per questo motivo il Character Design di Bondo e degli altri pupazzi si è rivelato parte fondamentale della realizzazione.

Anteprima “Bondo scopre la Vergogna”

Anteprima “Bondo scopre la Vergogna”



Scheda tecnica

Target: 3-6 anni
Formato chiuso: 24x28cm
Numero di pagine: 40 pagine + copertina

Il volume affronta il tema della vergogna con una doppia narrazione, dove la bambina protagonista si confronta con il padre su questo nuovo stato emotivo attraverso il suo pupazzo. La narrazione, come l'illustrazione, sarà bivalente parlando ai piccoli lettori attraverso la storia di Bondo e ai genitori attraverso il MoodCast dedicato alla Vergogna.

info@moodmind.it

Ascolta il MoodCast

Scopri Mood Mind