in collaborazione con

PDFRI
PERSONALITY DISORDERS
FORMAZIONE E RICERCA ITALIANA

NEA BPD
ITALY

Scuola di
Psicoterapia
Cognitiva

# Dialectical Behavioral Therapy

# Training Intensivo DBT

# I livello

condotto da **Charles R. Swenson**

## 6 incontri on-line Formazione A Distanza ECM

9-10-23-24 Aprile 2021 e 7-8 Maggio 2021

## PRESENTAZIONE DEL TRAINING

Questo primo livello formativo si inserisce all'interno di un Training intensivo DBT, strutturato in tre fasi. E' possibile frequentare anche il solo primo livello in cui verrà fornita una panoramica della DBT ed un training sulle nuove Skills e sulle principali strategie nucleari, in modo da avere fin da subito strumenti da integrare nella propria pratica clinica. Chi desidera invece acquisire maggiori competenze potrà proseguire il training nei livelli successivi.

Il I° livello sarà incentrato sulla panoramica del trattamento e sull'insegnamento dei quattro moduli del DBT Skills Training, in base alla 2° Edizione del DBT Skills Training Manual (2014) di Marsha Linehan, con attenzione al loro utilizzo in un setting sia gruppale che individuale. Verranno, inoltre, insegnate le strategie nucleari della DBT (Problem Solving, Validazione e Strategie Dialettiche) ed illustrati i principali strumenti per valutare i comportamenti problematici e costruire l'analisi delle catene comportamentali.

## CHARLES R. SWENSON

**Biografia**

Il Prof. Charles Swenson è Professore associato di Psichiatria alla Facoltà di Medicina dell'Università del Massachusetts. Il Prof Swenson si è laureato all'Università di Harvard in Biologia nel 1972 e successivamente, nel 1976, ha conseguito la Laurea in Medicina all'Università di Yale. Ha completato la sua specializzazione in Psichiatria all'Università di Yale nel 1980 vincendo il premio di "Specializzando di rilievo". Dopo due anni presso la Yale University e quattro anni di training psicoanalitico, il Prof. Swenson è entrato a far parte del corpo docente della Facoltà di Medicina della Cornell University a New York. Dal 1982 al 1996 ha diretto il reparto di lungodegenza, il programma di Day Hospital e quello ambulatoriale per pazienti con gravi disturbi di personalità. Per diversi anni ha diretto programmi ad orientamento psicoanalitico, lavorando a stretto contatto col suo primo maestro, Otto Kernberg. Negli ultimi sette anni trascorsi alla Cornell University ha implementato programmi DBT. E' stato nominato per ben due volte "Professore eccellente" per la scuola di Specializzazione in Psichiatria della Cornell University. Dopo essere stato formato in maniera intensiva da Marsha Linehan nel 1993, è stata la prima persona al mondo autorizzata dalla sua mentore a condurre training intensivi DBT, che ha cominciato ad insegnare nel 1994 e continua tutt'oggi. Ad oggi ne ha diretti 35 di dieci giorni l'uno formando circa 1500 professionisti della salute mentale e più di 250 team. Conduce training intensivi in Italia dal 2013 ricevendo ampio consenso. Il Prof. Swenson si è trasferito in Massachusetts ed è entrato a far parte del corpo docente della Facoltà di Medicina dell'Università del Massachusetts nel 1996 dove tutt'ora mantiene la sua posizione accademica in qualità di Professore. In Massachusetts ha lavorato per il Dipartimento di Salute Mentale come Direttore, come Psichiatra Senior e come Consulente Clinico per casi complessi. Nello stesso Stato ha implementato lo sviluppo di una ampia rete di servizi DBT per adulti, adolescenti e bambini. Durante tutti questi anni ha formato e supervisionato professionisti della Salute Mentale, negli Stati Uniti, in Canada, in Australia ed in diversi paesi europei. Insieme alla Prof.ssa Linehan è stato il co-fondatore della ISITDBT (Società Internazionale per il miglioramento e l'insegnamento della DBT) nel 1997 ed è stato il primo vincitore del Premio ISITDBT Cindy Sanderson come Professore Eccellente. Numerose sono le pubblicazioni di articoli scientifici e capitoli di libri per l'implementazione e il trattamento della DBT e per altri modelli di trattamento per persone affette da Disturbo Borderline di Personalità. Il suo libro "Principi di DBT in azione: accettazione, cambiamento e dialettica" pubblicato dalla Guilford Press nel luglio 2016, così recensito nella introduzione della Prof.ssa Marsha Linehan: *"Swenson è il maestro dei maestri, un modello per altri esperti di come rendere la DBT chiara ed accessibile, sia a clinici esperti sia a clinici di ogni livello… Non c'è libro pubblicato come questo: chiaro, profondo, coinvolgente e talora divertente. E' fedele al modello della DBT e allo stesso tempo personale, dando l'impressione di essere in supervisione con lui"*.

## INFORMAZIONI GENERALI

Il workshop FAD è rivolto a psicologi psicoterapeuti, psichiatri psicoterapeuti, neuropsichiatri infantili, infermieri professionali, educatori professionali e tecnici della riabilitazione psichiatrica.
E' aperto anche a psicologi specializzandi in psicoterapia e a medici specializzandi in psicoterapia, psichiatria e neuropsichiatria infantile.

- **Il workshop si terrà on-line su piattaforma Zoom;** sarà possibile partecipare semplicemente connettendosi dal proprio computer, la piattaforma è compatibile con i maggiori browser web *(Internet Explorer 6 o successivo, Firefox 2 o successivo, Google Chrome, Safari, Opera).*
- E' prevista la **traduzione simultanea in Italiano**, si avrà comunque la possibilità di ascoltare l'audio originale in Inglese *(sono previsti due canali audio diversi).*

## DATE E ORARI

Dalle ore **14:30 alle ore 18:00** nelle giornate di: **venerdì 9 Aprile e sabato 10 Aprile 2021 - venerdì 23 Aprile e sabato 24 Aprile 2021 - venerdì 7 Maggio e sabato 8 Maggio 2021**

## CREDITI E.C.M.

Il training sarà accreditato presso la *Commissione Nazionale per la Formazione Continua* come FAD Sincrona per 18 ore formative con rilascio di **27 crediti formativi** per le seguenti professioni e discipline:

**MEDICO** – discipline di riferimento: Psichiatria, Psicoterapia, Neuropsichiatria Infantile
**PSICOLOGO** – discipline di riferimento: Psicologia, Psicoterapia
**INFERMIERE**
**EDUCATORE PROFESSIONALE**
**TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA**

La presenza sarà tracciata tramite gli accessi alla piattaforma; per l'acquisizione dei crediti ECM sarà necessario partecipare *"in diretta"* nelle giornate e orari indicati ad almeno il 90% del programma formativo e rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande del test di valutazione apprendimento, con domande a doppia randomizzazione da effettuarsi on-line entro tre giorni dalla conclusione del corso – massimo 5 tentativi, previa la ripetizione della fruizione dei contenuti per ogni singolo tentativo.

## ISCRIZIONI E QUOTE

Sarà possibile iscriversi 'on line' collegandosi al sito: **http://www.fullday.com/DBT-I**

**Il corso è a numero chiuso e sarà attivato al raggiungimento di un numero minimo di iscritti.** In caso di mancata attivazione del training la quota versata sarà rimborsata.

**Quote di iscrizione entro il 10 Marzo 2021** **(usa il codice sconto DBT121)**

- Quota unica ridotta - € 320 + IVA22% **(€ 390,40 IVA INCLUSA)**

**Quote di iscrizione dall' 11 Marzo al 2 Aprile 2021**

- Quota unica maggiorata - € 400 + IVA22% **(€ 488 IVA INCLUSA)**

✓ Le quote includono la partecipazione ai lavori, l'attestato di partecipazione, i crediti ECM per le professioni e discipline accreditate.
✓ **L'iscrizione al training è impegnativa, non sono previsti rimborsi in caso di annullamenti da parte del partecipante.**

Il versamento della quota di iscrizione dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario in favore di:
**FULL DAY S.r.l.**
Unicredit Banca SpA Agenzia 707 - Via Taranto 49 Roma
IBAN: **IT 55 U 02008 05206 0000 02455448**
SWIFT: UNCRITM1707

Sulla causale dovrà essere indicato il **nome e cognome** e la dicitura: "**Corso DBT-I"**

**Iscrizioni con pagamento quota a carico di ASL/Enti Pubblici:**

- Il partecipante dovrà necessariamente iscriversi on-line
- Nel campo dati fatturazione dovranno essere inseriti i dati fiscali dell'Azienda
- **Non dovrete effettuare il pagamento tramite bonifico, la Segreteria dovrà ricevere il pagamento direttamente dall'ente di appartenenza.**
- L'ufficio formazione/segreteria dell' ente di appartenenza dovrà inviare a **iscrizioni@fullday.com** il prima possibile e comunque almeno 15 giorni prima dell'inizio del corso, l'autorizzazione per l'invio della fattura elettronica in regime di esenzione IVA, completa di Codice Univoco, CIG e tutte le eventuali informazioni necessarie che dovranno essere inserite nel sistema di interscambio.

**Si ricorda che, ad accezione dei pagamenti effettuati dalle Pubbliche Amministrazioni per le quali è prevista una procedura speciale, il pagamento della quota deve essere effettuato contestualmente all'invio della richiesta di iscrizione, pena l'annullamento dell'iscrizione.**

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

**FULL DAY S.R.L**. - Provider ECM 1938
Via La Spezia 67 - 00182 Roma
Email: iscrizioni@fullday.com – Tel.: (06) 7028181
Website: www.fullday.com

**Sito web evento: http://www.fullday.com/DBT-I**

## COMITATO ORGANIZZATORE E SEGRETERIA SCIENTIFICA

Paola Bertulli, Francesco Mancini, Elena Prunetti, Maria Elena Ridolfi, Roberta Rossi.